Ministero dell'istruzione e del merito

Istituto di Istruzione Superiore "Benedetto Castelli"
Istituto Tecnico Settore Tecnologico, Scuola in Ospedale
Via Cantore, 9 25128 Brescia tel. 030/3700267 fax 030/395206 e-mail *segreteria@itiscastelli.it*
cod. fiscale 80048510178 - cod. unico fatturazione UFE3MI - cod. ipa istsc_bsis037004 - cod. mecc. BSIS037004
PEC: bsis037004@pec.istruzione.it - SITO: www.iiscastelli.edu.it

Circ. 130 **Brescia 04.11.2026**
Prot. A22/1

Ai docenti
Agli studenti
Alle famiglie
Al personale ata
Al D.S.G.A.
All'albo
Al sito web
Agli atti

OGGETTO: GRUPPO SPORTIVO DI PESISTICA GIOVANILE E FITNESS

Comunico che il Dipartimento di Scienze Motorie e Sportive in questo anno scolastico propone **CORSI DI PESISTICA GIOVANILE E DI FITNESS** rivolti agli studenti delle **classi terze, quarte e quinte** (referente del progetto Prof. Zicari).

Gli studenti interessati dovranno presentare l'iscrizione al proprio docente di SMS o direttamente al prof. Zicari in palestra 4 in occasione del primo allenamento.

Gli allenamenti avranno inizio **mercoledi 2 dicembre 2026** e si svolgeranno nella Sala pesi della **PALESTRA 4 dalle ore 14:00 alle ore 16:00 nei pomeriggi di mercoledì e venerdì**; la partecipazione è libera dopo aver effettuato l'iscrizione.

Gli alunni iscritti dovranno consegnare in tempi brevi al proprio docente di SMS o direttamente al prof. Zicari, la seguente Certificazione Medica:

- Copia del **certificato medico di idoneità sportiva di secondo livello** (certificato giallo);
- certificato di idoneità alla pratica sportiva rilasciato dal medico curante (gratuito se viene compilato su modulo rilasciato dall'Istituto)

Gli alunni che si presenteranno in sala pesi sprovvisti di certificato medico, non potranno svolgere gli allenamenti.

Cordialmente

Il Dirigente Scolastico
Simonetta Tebaldini
Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, comma 2, d.lgs. 39/93